

叶家のこだわり



ふのりそば

布海苔(ふのり)という海藻を使うことで独特の食感となめらかな喉越しを生み出します。是非ご賞味ください。

※温そばには不向きな為、「二八そば」もご用意しております。



叶家の味噌汁

まろやかでコクのある越後味噌を使用しております。木桶で仕込み続ける伝統の味をご賞味ください。



Menus in foreign languages are here
外语菜单在这里
외국어 메뉴는 여기에서

[外国語メニューはこちら](#)



※写真はイメージです。 ※器は店舗により異なる場合がございます。

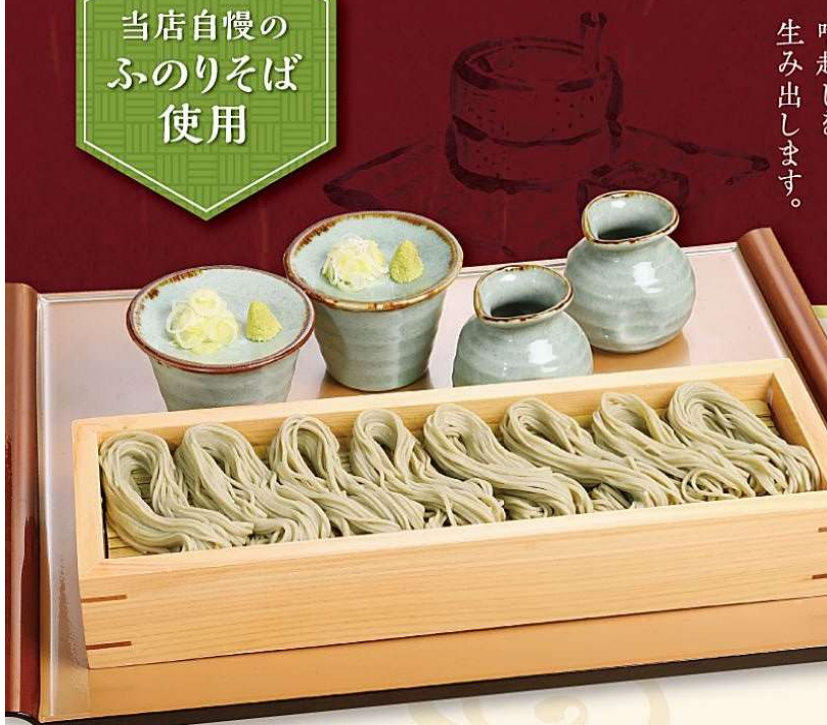
越後へぎそば



へぎそば(大)
24巻

当店自慢の
ふのりそば
使用

へぎそばとは
江戸時代
後期に新潟県
発祥のおそば。
木片(へぎ)と
呼ばれる四角の
板に一口程度の
束にして
盛りつけます。
つなぎに
「布海苔(ふのり)」
という海藻を
使うことで独特の
食感となめらかな
喉越しを
生み出します。



へぎそば(小) 8巻

へぎそば

小 8巻	1~2名	1,110円(税込1,220円)
中 16巻	2~3名	2,010円(税込2,210円)
大 24巻	3~4名	2,910円(税込3,200円)

ふのりそばと二八そばの合盛り

1,619円(税込1,780円)

本場からのおすすめ

薬味で、ワサビではなく
からしを使うのもオツだと…。
お試し希望の方は、スタッフまで。



佐渡の塩で 食べる天ぷら

佐渡の海洋深層水から
取り出した

ミネラル豊富な

天然塩です。

揚げたての

天ぷらにつけて

お召し上がりください。

※佐渡の塩は卓上に
ご用意しております。



天ぷら盛り合わせ

小 1~2名 1,064円(税込1,170円)

中 2~3名 1,573円(税込1,730円)

大 3~4名 2,037円(税込2,240円)

天ぷら
盛り合わせ(小)

穴子の天ぷら

お好みで「かんずり」をつけて
お召し上がりください。 837円(税込920円)

かんずりとは

かんずりは新潟県妙高市に伝わる唐辛子を
発酵させた辛味調味料です。
ピリとした辛さの中に旨味があり、そのおいしさは
「西の柚子こしょう」「東のかんずり」と言われるほどです。



旬野菜の 天ぷら盛り合わせ

837円(税込920円)

トッピング ご一緒にどうぞ!



大海老天

391円

(税込430円)



野菜天

319円

(税込350円)



とろろ

228円

(税込250円)



大根おろし

164円

(税込180円)



温泉卵

164円

(税込180円)



生卵

137円

(税込150円)

※写真はイメージです。※器は店舗により異なる場合がございます。※野菜の天ぷらは季節により異なります。

叶家名物

自慢のふのりそばと
天ぷらがついた御膳です。



当店自慢の
ふのりそば
使用

越後へぎそば御膳

・へぎそば ・天ぷら ・のっぺ ・おぼろ豆腐 ・香の物
※天ぷらの野菜は季節によって変わります。

1,928円(税込2,120円)

本場からの
おすすめ

薬味で、ワサビではなくからしを使うのもオツだと…。
お試し希望の方は、スタッフまで。



重膳

香ばしいうなぎ、
甘辛い和牛すき焼き。
贅沢な御重メニューです。

箸で持ち上げると
ほろほろと崩れて
しまっほほど柔らかく、
しっとりとした味わいです。



うなぎ御膳

2,264円(税込2,490円)

・うなぎ重・小そば・小鉢・味噌汁・香の物

御重単品

1,837円(税込2,020円)

温そば 冷そば お選びいただけます。

和牛120gを
贅沢に使用しました。
甘辛く
さつと煮た和牛に
温泉卵をからめて
お召し上がりください。

和牛の すき焼き重御膳

・すき焼き重・小そば・小鉢
・味噌汁・香の物

温そば 冷そば お選びいただけます。

2,119円(税込2,330円)

御重単品 1,691円(税込1,860円)



+164円(税込180円)で二八そばを「ふのりそば」に変更できます。

※こちらの商品は二八そばを使用しております。

御重単品 には
味噌汁・香の物が付いています。

御膳

叶家自慢のそば付き
ボリュームたっぷりな
御膳です。

越後新潟発祥。
カツを甘辛醤油ダレにくぐらせて、
ご飯にのせたご当地丼。



新潟タレカツ丼御膳

1,810円(税込1,990円)

・新潟タレカツ丼 ・小そば ・小鉢
・味噌汁 ・香の物

丼単品 1,382円(税込1,520円)

若鶏の唐揚げおろし御膳

・若鶏の唐揚げ ・小そば ・小鉢 ・白ご飯
・味噌汁 ・香の物

1,455円(税込1,600円)



漬けまぐろ丼御膳

・漬けまぐろ丼 ・小そば ・小鉢 ・味噌汁 ・香の物

1,746円(税込1,920円)

丼単品 1,319円(税込1,450円)



丼単品 には味噌汁・香の物が付いています。

温そば 冷そば お選びいただけます。

海老と旬野菜の 天井御膳

・海老と旬野菜の天井・小そば
・小鉢・味噌汁・香の物
※天ぷらの野菜は季節によって変わります。

1,746円(税込1,920円)

井单品 1,319円(税込1,450円)



穴子の天井御膳

・穴子の天井・小そば
・小鉢・味噌汁・香の物

1,746円(税込1,920円)

井单品 1,319円(税込1,450円)



ヒレカツ井御膳

・ヒレカツ井・小そば・小鉢・味噌汁・香の物

1,810円(税込1,990円)

井单品 1,382円(税込1,520円)



親子井御膳

・親子井・小そば・小鉢・味噌汁・香の物

1,655円(税込1,820円)

井单品 1,228円(税込1,350円)



+164円(税込180円)で二八そばを「ふのりそば」に変更できます。 ※こちらの商品は二八そばを使用しております。

※写真はイメージです。※器は店舗により異なる場合がございます。※小鉢の内容は変更する場合がございます。

冷たいそば



海老と旬野菜の
天ぷらせいろそば
1,528円(税込1,680円)

※天ぷらの野菜は季節によって変わります。

もりそば

791円(税込870円)

とろろせいろそば

1,019円(税込1,120円)

旬野菜の
天ぷらせいろそば

1,346円(税込1,480円)



穴子の天ぷらせいろそば
「かんずり」添え
1,346円(税込1,480円)

海老と枝豆の
野菜かき揚げせいろそば
1,255円(税込1,380円)

そば中盛り 137円(税込150円) そば大盛り 264円(税込290円)

トッピング ご一緒にどうぞ!



大海老天

391円
(税込430円)



野菜天

319円
(税込350円)



とろろ

228円
(税込250円)



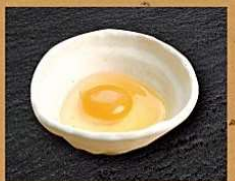
大根おろし

164円
(税込180円)



温泉卵

164円
(税込180円)



生卵

137円
(税込150円)

栃尾揚げとは
上杉謙信ゆかりの地、
栃尾名物。
その歴史は
三百余年にも及びます。
今や新潟を代表する
特産品です。



和牛を甘辛くさつと煮てそばへトッピングしました。
黄身どろろを絡めてお召し上がりください。

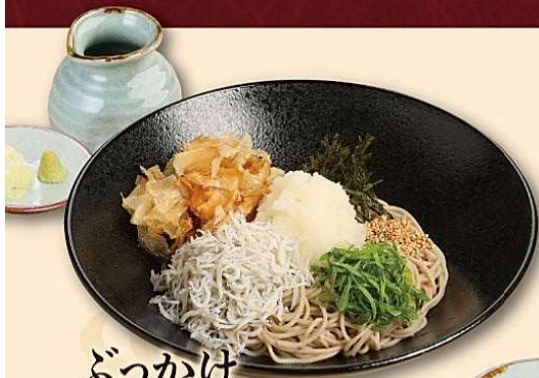
ぶっかけ和牛の山かけそば

1,673円(税込1,840円)



ぶっかけ栃尾の ジャンボ油揚げそば

1,182円(税込1,300円)



ぶっかけ 大根しらすそば

1,028円(税込1,130円)

ながもとは
「海の納豆」とも呼ばれる
ネバネバたっぷりの海藻

ぶっかけながもどろろそば

1,046円(税込1,150円)



海老と旬野菜の ぶっかけ天おろしそば

※天ぷらの野菜は季節によって変わります。

1,228円(税込1,350円)

+164円(税込180円)で二八そばを「ふのりそば」に変更できます。
※こちらの商品は二八そばを使用しております。

おそばとご一緒にどうぞ!



ちりめん山椒ご飯 291円(税込320円)



梅しらすご飯 291円(税込320円)



白ご飯 182円(税込200円)

※写真はイメージです。※器は店舗により異なる場合がございます。

鴨葱の
つけ汁そば
1,391円
(税込1,530円)

絶品です。
あつた鴨の香ばしさが

温かい
つけ汁そば

冷たいそばを
温かいつけ汁につけて
お召し上がりください。

国産鴨肉
使用

鶏葱のつけ汁そば
1,064円(税込1,170円)

海老と旬野菜の天ぷらつけ汁そば

※天ぷらの野菜は季節によって変わります。

1,528円(税込1,680円)

旬野菜の天ぷらつけ汁そば

※天ぷらの野菜は季節によって変わります。

1,346円(税込1,480円)

+164円(税込180円)で二八そばを「ふのりそば」に変更できます。 ※こちらの商品は二八そばを使用しております。

お子様
カレーセット

- ・お子様カレーライス
- ・鶏の唐揚げ・かにクリームコロッケ
- ・ウインナー・ポテトサラダ
- ・大学芋・オレンジジュース

791円(税込870円)

おもちゃ
1個付き

お子様
メニュー

温かいそば

かけそば

791円(税込870円)

卵とじそば

955円(税込1,050円)



海老と旬野菜の
天ぷらそば

1,528円(税込1,680円)

旬野菜の天ぷらそば

1,346円(税込1,480円)



海老と枝豆の
野菜かき揚げそば

1,255円(税込1,380円)

※天ぷら野菜は季節によって変わります。



鴨南蛮そば

1,391円(税込1,530円)



カレー

南蛮そば

1,064円(税込1,170円)



そば中盛り 137円(税込150円)

そば大盛り 264円(税込290円)



お子様セット

- ・小そば(冷または温)
- ・鶏の唐揚げ・かにクリームコロッケ
- ・ウインナー・ポテトサラダ
- ・大学芋・オレンジジュース

おもちゃ
1個付き

746円(税込820円)

※写真はイメージです。※器は店舗により異なる場合がございます。

越後叶家メニュー別アレルギー一覧表

メニュー名		カロリー	塩分	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
こだわり	へぎそば(小)	420kcal	5.4g	●	●					
	へぎそば(中)	799kcal	8.1g	●	●					
	へぎそば(大)	1178kcal	10.8g	●	●					
	ふのりそばと二八そばの合盛り	746kcal	5.4g	●	●					
天ぷら	天ぷら盛り合わせ(小)	432kcal	3.0g	●		●	●		●	
	天ぷら盛り合わせ(中)	917kcal	4.4g	●		●	●		●	
	天ぷら盛り合わせ(大)	1375kcal	5.8g	●		●	●		●	
	穴子の天ぷら	408kcal	0.2g	●		●	●			
	旬野菜の天ぷら盛り合わせ	347kcal	2.9g	●		●	●			
名物	越後へぎそば御膳	928kcal	6.7g	●	●	●	●		●	
	叶家御膳	954kcal	4.4g	●	●	●	●		●	
重膳	うな重御膳 温	1157kcal	9.5g	●	●					
	うな重御膳 冷	1124kcal	7.5g	●	●					
	うな重	881kcal	4.5g	●						
	和牛のすき焼き重御膳 温	1399kcal	7.0g	●	●	●				
	和牛のすき焼き重御膳 冷	1366kcal	5.0g	●	●	●				
	和牛のすき焼き重	1123kcal	2.0g	●		●				
御膳	新潟タレカツ丼御膳 温	1206kcal	9.3g	●	●	●	●			
	新潟タレカツ丼御膳 冷	1174kcal	7.3g	●	●	●	●			
	新潟タレカツ丼	930kcal	4.3g	●		●	●			
	漬けまぐろ丼御膳 温	796kcal	7.0g	●	●					
	漬けまぐろ丼御膳 冷	763kcal	5.0g	●	●					
	漬けまぐろ丼	520kcal	1.9g	●						
	若鶏の唐揚げおろし御膳 温	1128kcal	8.8g	●	●					
	若鶏の唐揚げおろし御膳 冷	1096kcal	6.8g	●	●					
	海老と旬野菜の天井御膳 温	1026kcal	6.2g	●	●	●	●		●	
	海老と旬野菜の天井御膳 冷	993kcal	4.2g	●	●	●	●		●	
	海老と旬野菜の天井	750kcal	1.1g	●		●	●		●	
	穴子の天井御膳 温	871kcal	6.2g	●	●	●	●			
	穴子の天井御膳 冷	839kcal	4.2g	●	●	●	●			
	穴子の天井	596kcal	1.1g	●		●	●			
	ヒレカツ丼御膳 温	1670kcal	10.3g	●	●	●	●			
	ヒレカツ丼御膳 冷	1637kcal	8.3g	●	●	●	●			
	ヒレカツ丼	1394kcal	5.3g	●		●	●			
親子丼御膳 温	1448kcal	10.3g	●	●	●					
親子丼御膳 冷	1415kcal	8.3g	●	●	●					
親子丼	1172kcal	5.3g	●		●					

メニュー名		カロリー	塩分	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
冷たいそば	海老と旬野菜の天ぷらせいろそば	779kcal	2.9g	●	●	●	●		●	
	旬野菜の天ぷらせいろそば	655kcal	2.8g	●	●	●	●			
	とろろせいろそば	409kcal	2.7g	●	●					
	もりそば	367kcal	2.7g	●	●					
	穴子の天ぷらせいろそば	508kcal	3.2g	●	●	●	●			
	海老と枝豆の野菜かき揚げせいろそば	701kcal	3.2g	●	●	●	●		●	●
	ぶっかけ和牛山かけそば	1194kcal	8.0g	●	●	●				
	ぶっかけ橋尾のジャンボ揚げそば	467kcal	2.8g	●	●					
	海老と旬野菜のぶっかけ天おろしそば	650kcal	2.9g	●	●	●	●		●	
	ぶっかけ大根しらすそば	444kcal	2.9g	●	●				●	●
ご飯	ちりめん山椒ご飯	269kcal	0.5g	●					●	●
	梅しらすご飯	314kcal	1.5g	●					●	●
つけ汁そば	白ご飯	257kcal	0.2g	●						
	鴨葱のつけ汁そば	549kcal	4.6g	●	●					
	鶏葱のつけ汁そば	717kcal	7.4g	●	●		●			
温かいそば	海老と旬野菜の天ぷらつけ汁そば	806kcal	4.8g	●	●	●	●		●	
	旬野菜の天ぷらつけ汁そば	683kcal	4.7g	●	●	●	●			
トッピング	海老天ぷらそば	657kcal	5.7g	●	●	●	●		●	
	かけそば	469kcal	5.4g	●	●	●	●			
	卵とじそば	561kcal	5.8g	●	●	●				
	鴨南蛮そば	582kcal	5.4g	●	●					
	カレー南蛮そば	700kcal	7.7g	●	●					
	海老と枝豆の野菜かき揚げそば	744kcal	5.9g	●	●	●	●		●	●
その他	大海老天	124kcal	0.1g	●		●	●		●	
	野菜天	153kcal	0.0g	●		●	●			
	とろろ	40kcal	0.1g							
	大根おろし	18kcal	0.0g							
	温泉卵	69kcal	0.1g			●				
	生卵	76kcal	0.2g			●				
	そば中盛り	163kcal	0.0g	●	●					
そば大盛り	360kcal	2.7g	●	●						
お子様セット 温	611kcal	4.6g	●	●	●	●			●	
お子様セット 冷	588kcal	3.3g	●	●	●	●			●	
お子様カレーセット	609kcal	2.5g	●		●	●			●	

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。 作成日:2020年7月

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

ご注意

- ・揚げ物に使用している油は、えびも同じ油で揚げています。
- ・アレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている特定原材料7品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。