

シジャンC メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
石焼牛カルビ焼肉石焼ピビンバ	909	4.8	●		●	●		●	●	
シジャン石焼ピビンバ	709	3.8	●		●	●		●	●	
ブルコギ石焼ピビンバ	1052	4.7	●		●	●		●	●	
チーズタッカルビ石焼ピビンバ	984	3.0	●			●		●	●	
オリジナルピビンバ	618	2.9	●		●	●		●	●	
明太子とアボカドのピビンバ	659	5.1	●		●	●				
ラッポギ	983	4.9	●		●	●		●	●	
チーズラッポギ	1105	5.5	●		●	●		●	●	
フローズン冷麺	553	9.1	●		●	●		●	●	
ピビン麺	644	8.3	●		●	●		●	●	
スンドゥブチゲ	487	3.1	●		●	●			●	
チーズキムチチゲ	540	5.1	●		●	●		●	●	
牛もつチゲ	610	4.4	●		●	●		●	●	
チョレギサラダ	193	0.8	●			●				
白菜キムチ	46	2.4						●	●	
もやしナムル	90	1.6	●			●				
小松菜ナムル	56	0.5	●			●				
にんじんナムル	106	1.5	●			●				
ぜんまいナムル	69	0.7	●							
ナムル盛り合わせ	147	2.0	●			●				
たっぷりチーズチヂミ	879	4.4	●			●				
たっぷりチーズチヂミ(ハーフ)	505	3.3	●			●				
豚キムチチヂミ	746	5.2	●					●	●	
豚キムチチヂミ(ハーフ)	438	3.7	●					●	●	
いかと海老のチヂミ	652	4.4	●					●		
いかと海老のチヂミ(ハーフ)	391	3.3	●					●		
トッポギ	605	2.3	●			●				
フライドチキン プレーン	657	3.6	●		●	●				
フライドチキン ヤンニョム	776	4.4	●		●	●				
フライドチキン ハニーマスタード	734	4.7	●		●	●				
フライドチキン スノーチーズ	685	6.0	●		●	●				

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
牛カルビ焼肉石焼ピビンバとミニ冷麺	1,237	9.9	●		●	●		●	●	
牛カルビ焼肉石焼ピビンバとミニチゲ	1,249	6.9	●		●	●		●	●	
ブルコギ石焼ピビンバとミニ冷麺	1,380	9.8	●		●	●		●	●	
ブルコギ石焼ピビンバとミニチゲ	1,391	6.8	●		●	●		●	●	
シジャン石焼ピビンバとミニ冷麺	1,036	8.8	●		●	●		●	●	
シジャン石焼ピビンバとミニチゲ	1,048	5.8	●		●	●		●	●	
チーズダッカルビ石焼ピビンバとミニ冷麺	1,312	8.1	●		●	●		●	●	
チーズダッカルビ石焼ピビンバとミニチゲ	1,323	5.1	●		●	●		●	●	
オリジナルピビンバとミニ冷麺	946	8.0	●		●	●		●	●	
オリジナルピビンバとミニチゲ	957	5.0	●		●	●		●	●	
明太子とアボカドピビンバとミニ冷麺	986	10.2	●		●	●		●	●	
明太子とアボカドピビンバとミニチゲ	998	7.1	●		●	●		●	●	
ダッカルビチーズフォンデュ(鍋1台2人前)	1,830	8.0	●		●	●				
牛もつ鍋(鍋1台2人前)	1,240	11.5	●			●		●	●	
ブデチゲ(鍋1台2人前)	2,080	15.2	●		●	●		●	●	
ポックンパ	354	1.6	●			●		●	●	
追加 牛もつ	433	2.9	●			●				
追加 野菜盛り(牛もつ鍋用)	195	2.4	●			●				
追加 野菜盛り(ブデチゲ用)	41	0.0								
追加 トッポギ(6本)	169	0.4								
追加 インスタントラーメン	242	0.0								
追加 雑炊セット	386	0.2								
ライス	304	0.0								
オプション(定食セット)	319	1.2	●		●		●	●		
ライス大盛り	169	0.0								
麺大盛り	184	2.1	●		●					
トッピングチーズ	122	0.6			●					

作成日：2024年8月

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- アレルギー情報は、特定原材料8品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ)について表示しています。
- アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表七訂を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。