

## シジャン メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ピ ビ ン バ	牛カルビ焼肉石焼ピビンバ	761	3.9	●		●	●		●		
	シジャン石焼ピビンバ	570	3.4	●		●			●		
	ブルコギ石焼ピビンバ	948	5.3	●		●			●		
	チーズダッカルビ石焼ピビンバ	938	4.6	●			●		●		
麵 ・ ク ッ パ	シジャンオリジナル冷麺	560	8.4	●		●			●		
	あっさり豆乳冷麺	591	6.9	●		●			●		
	ピビン麺	710	6.5	●		●			●		
	ラップギ	751	6.1	●		●			●		
	チーズラップギ	761	6.1	●		●	●		●		
	シジャンオリジナルクッパ	42	0.4	●		●			●		
	ソルロンタンクッパ	456	6.7	●					●		
ユッケジャンクッパ	647	8.6	●		●	●		●			
チ ゲ	スンドゥブチゲ	302	5.0	●		●	●			●	
	ソルロンタンチゲ	387	4.9	●							
	チーズキムチチゲ	386	6.0	●		●	●		●		
	牛もつチゲ	356	6.2	●		●	●		●		
チ ヂ ミ	えごまのチヂミ	717	2.3	●							
	えごまのチヂミ(ハーフ)	452	1.8	●							
	たっぷりチーズチヂミ	996	3.5	●			●				
	たっぷりチーズチヂミ(ハーフ)	592	2.4	●			●				
	豚キムチチヂミ	774	3.8	●					●		
	豚キムチチヂミ(ハーフ)	481	2.6	●					●		
	いかと海老のチヂミ	674	3.3	●					●		
いかと海老のチヂミ(ハーフ)	431	2.3	●					●			

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
サ ラ ダ ・ 小 鉢	チョレギサラダ	86	1.1	●			●				
	ピリ辛豆腐サラダ	96	3.4	●					●		
	白菜キムチ	48	1.8						●		
	きゅうりキムチ	30	2.1						●		
	大根キムチ	33	1.7						●		
	キムチ盛り合わせ	55	2.8						●		
	大根ナムル	14	0.0								
	もやしナムル	36	1.8								
	ほうれん草ナムル	66	0.7								
	ナムル盛り合わせ	58	1.2								
一 品	ブルダック	532	3.2	●							
	チーズブルダック	680	3.8	●			●				
	激辛ブルダック	540	3.3	●							
	チャプチェ	431	2.4	●							
トッポギ	425	3.4	●		●	●					
定食セット(ライス・キムチ・ナムル・海苔)	294	0.9						●			
鍋	ブデチゲ ※鍋1台	2191	6.1	●		●	●				
	牛もつ鍋 ※1人前の成分	424	7.0	●		●	●		●		
	タッカルビチーズフォンデュ ※鍋1台	2747	12.6	●			●				
	サムギョプサル ※1人前の成分	573	3.6						●		
デ ザ ー ト	ホットック(ハニー&ホイップ)	409	0.8	●		●	●	●			
	ホットック(チョコ&キャラメル)	454	0.8	●		●	●	●			
	ホットック(マンゴー&ベリー)	448	0.8	●		●	●	●			
	バニラアイス(はちみつソース)	228	0.2			●	●				
	ゆずシャーベット	206	0.1				●				

### ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料8品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表8訂を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。

作成日:2024年9月