

シジャン メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ピビンバ	牛カルビ焼肉石焼ピビンバ	761	3.9	●		●	●		●		
	シジャン石焼ピビンバ	570	3.4	●		●			●		
	ブルコギ石焼ピビンバ	948	5.3	●		●			●		
	チーズダッカルビ石焼ピビンバ	938	4.6	●			●		●		
麺・クッパ	シジャンオリジナル冷麺	560	8.4	●		●			●		
	あっさり豆乳冷麺	591	6.9	●		●			●		
	ピビン麺	710	6.5	●		●			●		
	ラップギ	751	6.1	●		●			●		
	チーズラップギ	761	6.1	●		●	●		●		
	シジャンオリジナルクッパ	42	0.4	●		●			●		
	ソルロンタンクッパ	456	6.7	●					●		
ユッケジャンクッパ	647	8.6	●		●	●		●			
チゲ	スンドゥブチゲ	302	5.0	●		●	●			●	
	ソルロンタンチゲ	387	4.9	●							
	チーズキムチチゲ	386	6.0	●		●	●		●		
	牛もつチゲ	356	6.2	●		●	●		●		
チヂミ	えごまのチヂミ	717	2.3	●							
	えごまのチヂミ(ハーフ)	452	1.8	●							
	たっぷりチーズチヂミ	996	3.5	●			●				
	たっぷりチーズチヂミ(ハーフ)	592	2.4	●			●				
	豚キムチチヂミ	774	3.8	●					●		
	豚キムチチヂミ(ハーフ)	481	2.6	●					●		
	いかと海老のチヂミ	674	3.3	●					●		
いかと海老のチヂミ(ハーフ)	431	2.3	●					●			

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
サラダ・小鉢	チョレギサラダ	86	1.1	●			●				
	ピリ辛豆腐サラダ	96	3.4	●					●		
	白菜キムチ	48	1.8						●		
	きゅうりキムチ	30	2.1						●		
	大根キムチ	33	1.7						●		
	キムチ盛り合わせ	55	2.8						●		
	大根ナムル	14	0.0								
	もやしナムル	36	1.8								
	ほうれん草ナムル	66	0.7								
	ナムル盛り合わせ	58	1.2								
一品	ブルダック	532	3.2	●							
	チーズブルダック	680	3.8	●			●				
	激辛ブルダック	540	3.3	●							
	チャプチェ	431	2.4	●							
	トッポギ	425	3.4	●		●	●				
	定食セット(ライス・キムチ・ナムル・海苔)	294	0.9						●		
鍋	ブデチゲ ※鍋1台	2191	6.1	●		●	●				
	牛もつ鍋 ※1人前の成分	424	7.0	●		●	●		●		
	タッカルビチーズフォンデュ ※鍋1台	2747	12.6	●			●				
	サムギョプサル ※1人前の成分	573	3.6							●	
デザート	ホットック(ハニー&ホイップ)	409	0.8	●		●	●	●			
	ホットック(チョコ&キャラメル)	454	0.8	●		●	●	●			
	ホットック(マンゴー&ベリー)	448	0.8	●		●	●	●			
	バニラアイス(はちみつソース)	228	0.2			●	●				
	ゆずシャーベット	206	0.1				●				

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料8品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表八訂を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。

作成日:2024年9月