

# 越後叶家 メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
こだわり	へぎそば(小)	401	4.6	●	●						
	へぎそば(中)	770	7.0	●	●						
	へぎそば(大)	1139	9.4	●	●						
	ふのりそばと二八そばの合盛り	805	4.6	●	●						
天ぷら	天ぷら盛り合わせ(小)	397	3.4	●					●		
	天ぷら盛り合わせ(中)	824	5.3	●					●		
	天ぷら盛り合わせ(大)	1235	7.1	●					●		
	穴子の天ぷら	203	2.3	●							
	旬野菜の天ぷら盛り合わせ	337	3.1	●							
名物	越後へぎそば御膳	960	6.5	●	●				●		
重膳	うな重御膳(温)	1164	10.2	●	●						
	うな重御膳(冷)	1140	8.2	●	●						
	うな重 ※味噌汁・野沢菜付き	865	4.9	●							
	和牛のすき焼き重御膳(温)	1546	8.4	●	●	●					
	和牛のすき焼き重御膳(冷)	1522	6.4	●	●	●					
	和牛のすき焼き重	1248	3.1	●		●					
御膳	新潟タレカツ井御膳(温)	1163	8.9	●	●	●	●				
	新潟タレカツ井御膳(冷)	1138	6.9	●	●	●	●				
	新潟タレカツ井 ※味噌汁・野沢菜付き	864	3.6	●		●	●				
	漬けまぐろ井御膳(温)	1013	8.1	●	●						
	漬けまぐろ井御膳(冷)	989	6.1	●	●						
	漬けまぐろ井 ※味噌汁・野沢菜付き	715	2.9	●							
	若鶏の唐揚げおろし御膳(温)	1387	9.3	●	●						
	若鶏の唐揚げおろし御膳(冷)	1363	7.2	●	●						
	海老と旬野菜の天井御膳(温)	1263	9.9	●	●				●		
	海老と旬野菜の天井御膳(冷)	1238	7.9	●	●				●		
	海老と旬野菜の天井 ※味噌汁・野沢菜付き	964	4.6	●					●		
	穴子の天井御膳(温)	1198	11.6	●	●						
	穴子の天井御膳(冷)	1174	9.5	●	●						
	穴子の天井 ※味噌汁・野沢菜付き	900	6.3	●							
	ヒレカツ井御膳(温)	1394	8.8	●	●	●	●				
	ヒレカツ井御膳(冷)	1370	6.7	●	●	●	●				
	ヒレカツ井 ※味噌汁・野沢菜付き	1096	3.5	●		●	●				
	親子井御膳(温)	1395	11.1	●	●	●					
親子井御膳(冷)	1371	9.1	●	●	●						
親子井 ※味噌汁・野沢菜付き	1097	5.8	●		●						

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
冷たいそば	海老と旬野菜の天ぷらせいろそば	900	2.8	●	●				●		
	旬野菜の天ぷらせいろそば	755	2.5	●	●						
	とろろせいろそば	478	2.2	●	●						
	もりそば	374	2.9	●	●						
	穴子の天ぷらせいろそば	626	3.5	●	●						
	海老と枝豆の野菜かき揚げせいろそば	766	2.9	●	●				●		
	ぶっかけ和牛山かけそば	987	3.7	●	●	●					
	ぶっかけ栃尾のジャンボ油揚げそば	491	3.3	●	●						
	海老と旬野菜のぶっかけ天おろしそば	763	2.6	●	●				●		
	ぶっかけ大根しらすそば	505	3.1	●	●				●	●	
	ぶっかけながもとろろそば	490	3.7	●	●						
	ご飯	ちりめん山椒ご飯 ※野沢菜付き	268	1.0	●					●	●
梅しらすご飯 ※野沢菜付き		295	2.2	●					●	●	
白ご飯 ※野沢菜付き		247	0.4	●							
つけ汁そば	鴨葱のつけ汁そば	777	4.6	●	●						
	鶏葱のつけ汁そば	778	2.6	●	●						
	海老と旬野菜の天ぷらつけ汁そば	928	4.9	●	●				●		
温かいそば	旬野菜の天ぷらつけ汁そば	798	4.7	●	●						
	海老天ぷらそば	657	5.7	●	●	●	●		●		
	かけそば	469		●	●	●	●				
	卵とじそば	561	5.8	●	●	●					
	鴨南蛮そば	582	5.4	●	●						
トッピング	カレー南蛮そば	700	7.7	●	●						
	海老と枝豆の野菜かき揚げそば	744	5.9	●	●	●	●		●	●	
	大海老天	124	0.1	●		●	●		●		
	野菜天	153	0.0	●		●	●				
	とろろ	40	0.1								
お子様	大根おろし	18	0.0								
	温泉卵	69	0.1			●					
	生卵	76	0.2			●					
湘南しらす	お子様セット(温)	611	4.6	●	●	●	●			●	
	お子様セット(冷)	588	3.3	●	●	●	●			●	
	お子様カレーセット	609	2.5	●		●	●			●	
	ぶっかけ湘南しらすそば	513	3.8	●	●				●	●	
	湘南しらす井	614	4.5	●		●			●	●	
	湘南しらす井御膳(温)	913	9.7	●	●	●			●	●	
湘南しらす井御膳(冷)	888	7.7	●	●	●			●	●		
湘南しらす三昧御膳(温)	989	10.1	●	●				●	●		
湘南しらす三昧御膳(冷)	965	8.1	●	●				●	●		

## ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただけますようお願い申し上げます。

・揚げ物に使用している油は、えびも同じ油で揚げています。

・アレルギー情報は、特定原材料8品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ)について表示しています。

・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。

・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。

・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。

作成日:2025年1月